



**K L U B D E R E X E K U T I V E**

## POLIZEI

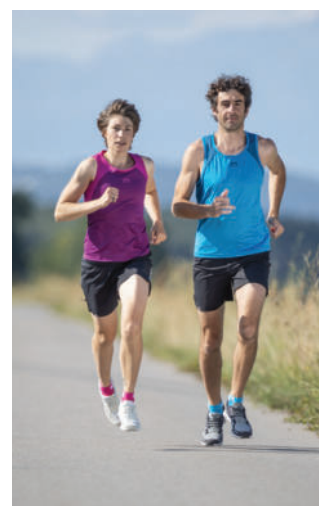
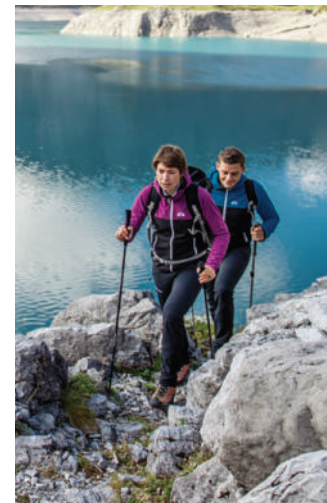
hat einen Mitarbeiter/-innen Benefit mit skinfit® vereinbart.

### Skinfit® Aktion

Im Zeitraum vom 25.03.2019 - 30.03.2019 erhalten alle Mitarbeiter/innen auf das reguläre Sortiment einen Rabatt von

# 15%

Die Legitimation im Shop erfolgt mittels Vorzeigen dieses PDF oder der Vorlage eines Firmenausweises.



### Skinfit Shop Wien

Vorgartenstraße 204/1 (bei Elderschplatz) | 1020 Wien  
t +43 1 890 56 40 | skinfit.wien@skinfit.at  
Mo - Fr 10.00 - 13.00 Uhr | 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 13.00 Uhr

# LAUFTECHNIK SEMINAR

## UNSER VORHABEN:

Skinfit & Runtasia bringen Sie ins Laufen - mit einem Einführungs-Seminar zu einem ökonomischen Laufstil!

## ZIELPERSONEN:

Laufinteressierte und LäuferInnen, die an ihrer Lauftechnik arbeiten, aber auch **Laufeinsteiger**, die von Beginn an richtig laufen wollen

## DER GEPLANTE INHALT:

Kurzseminar (ca. 2 1/2 Stunden) zum Kennenlernen einer effizienten und ökonomischen Lauftechnik:

*Lauf-ABC, Technik- und Kräftigungsübungen, Beweglichkeit*

## TERMINE:

laufend aktualisierte Termine auf [www.runtasia.at](http://www.runtasia.at)

## DAS TRAINERTEAM:

MMag. Walter Kraus und sein Runtasia-Team

## KOSTEN:

Normalpreis: € 35,--

Preis für Skinfit-Kooperationspartner: € 30,--

(Vermerk bei der Anmeldung: "Skinfit 2019" - gültig bis 31.10.2019)

## ANMELDUNG:

[office@runtasia.at](mailto:office@runtasia.at)

